

Centre de carrière

202 McLaughlin College | 416.736.5351 | career@yorku.ca | www.yorku.ca/careers

DÉMARQUEZ-VOUS LORS D'ENTREVUES ET D'ÉVÉNEMENTS DE RÉSEAUTAGE

Tenue vestimentaire : Est-ce que votre tenue a vraiment de l'importance?

Questionnaire : Déterminez votre style vestimentaire

1. Quelles couleurs ou quels types de vêtements portez-vous le plus souvent?
2. Quelles couleurs ou quels types de vêtements vous plaisent le plus?
3. Quelles couleurs ou quels types de vêtements évitez-vous? Pourquoi?
4. Si vous deviez choisir votre « meilleure » tenue ou votre tenue préférée pour une réunion importante, à quoi ressemblerait-elle? (Expliquez en détail, par exemple votre cravate, votre montre, vos chaussettes/bas et vos chaussures)
5. Si vous pouviez choisir une tenue de travail acceptable et confortable, à quoi ressemblerait-elle?
6. Pensez à une personne dans votre domaine qui réussit bien. Qu'est-ce que cette personne porte? (Soyez le plus précis possible).
7. Quels vêtements ou styles ne porteriez-vous jamais? Pourquoi?

Deuxième édition de *How to Gain the Professional Edge: Achieve the Personal & Professional Image You Want* par Susan Morem.

Lorsque vous voulez faire une bonne première impression, les vêtements que vous avez choisi de porter peuvent influencer la façon dont on vous perçoit et on vous accueille. La *National Association of Colleges and Employers* (NACE) a interrogé 457 employeurs qui recrutent de nouveaux diplômés collégiaux et universitaires partout en Amérique du Nord et la grande majorité d'entre eux (92 %) a déclaré que : « l'apparence générale d'une candidate ou d'un candidat influence leur opinion de cette personne. »

Questions à se poser pour décider quelle tenue porter

- Comment décidez-vous quels vêtements porter?
- Qu'est-ce que vos vêtements indiquent à votre sujet?
- Que voulez-vous que vos vêtements indiquent : vos intentions, votre attitude et votre niveau de professionnalisme?








Pour les entrevues et les événements de réseautage :

- Quelle image ou quelles caractéristiques voulez-vous projeter?
- Quelles sont les normes de l'industrie/de la profession/de l'entreprise?
- Quel est l'environnement de travail? Quel genre de travail ferez-vous?
- Avec qui allez-vous interagir lors de l'entrevue/l'événement et au travail?
- À quel genre d'événements de réseautage assisterez-vous? Où et quand auront-ils lieu? Quel est l'ordre du jour?
- Comment pouvez-vous garder une image compétitive?

Il existe plusieurs styles vestimentaires professionnels. Chacun d'entre eux convient à des types de travail, à des environnements de travail ou à des rôles spécifiques.

Voici un tableau qui illustre différents styles vestimentaires et qui donne un exemple pour chacun

Style vestimentaire	Exemple
Tenue décontractée	
Tenue d'affaires décontractée	
Tenue professionnelle (affaires)	
Tenue semi-formelle	
Tenue de soirée	

Spectre vestimentaire : du plus professionnel au plus décontracté

Femmes

- Tailleur assorti avec jupe
- Tailleur assorti avec pantalon
- Jupe, chemisier/haut et veste
- Robe et veste
- Pantalon propre, chemisier/haut et veste
- Robe avec ou sans chandail
- Ensemble jupe et chemisier ou chandail
- Ensemble pantalon propre et chemisier ou chandail
- Pantalon propre et chandail
- Pantalon décontracté et chemise décontractée ou chandail

Hommes

- Costume deux-pièces assorti, chemise et cravate
- Pantalon propre, chemise, cravate et blazer
- Pantalon propre, chemise, cravate et veste sport
- Pantalon propre, chemise et cravate
- Pantalon propre, chemise, cravate et chandail
- Pantalon propre, chemise et veste sport
- Pantalon propre et chandail
- Pantalon décontracté et chandail
- Pantalon décontracté et chemise à manches longues
- Pantalon décontracté et chemise à manches courtes

Deuxième édition de *How to Gain the Professional Edge: Achieve the Personal & Professional Image You Want* par Susan Morem.