**La valeur des expériences passées**

Nous oublions parfois ou prenons pour acquis certaines expériences d’apprentissage clés que nous avons eues dans le passé. Cette fiche de travail vous encourage à faire le point sur votre situation actuelle et sur la manière dont vous êtes arrivé afin de décider de la prochaine étape.

1. Regardez la liste d'attitudes et de comportements suivante.
2. Définissez ce que l'expression signifie pour vous.
3. Explorez de quelle manière vos expériences vous ont aidé à développer ces attitudes et ces comportements.
4. Évaluez-vous sur une échelle de 1 à 10 à quel point vous êtes bon avec ces attitudes et ces comportements.
5. Ajoutez vos autres expériences!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Attitudes/ Comportements | Ma Définition | Les expériences qui m’ont aidé à le développer | Auto évaluation  (1-10) |
| Gestion du temps |  |  |  |
| Gestion des finances |  |  |  |
| Être proactif |  |  |  |
| Apprentissage de langues |  |  |  |
| Concentration |  |  |  |
| Écriture |  |  |  |

**The Value of Past Experiences - Gained attitudes and behaviors**

We sometimes forget or take for granted some key learning experiences we’ve had in the past. This worksheet encourages you to take stock of where you are today and how you got here in order to make the decisions of where to go next.

1. Look at the following list of attitude and behavior
2. Define what the expression means to you
3. Explore in what ways your experiences have helped you build this attitude and behavior
4. Rate yourself on a scale of 1-10 how good you are with this attitude and behavior
5. Add your other experiences!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Attitude/ Behaviour | Definition | Quelles expériences m'ont aidé à construire cela | Self-rating (1-10) |
| Time Management |  |  |  |
| Finance Management |  |  |  |
| Being Proactive |  |  |  |
| Language Learning |  |  |  |
| Staying Focused |  |  |  |
| Writing |  |  |  |